

# Polen: Teken- en Schilderworkshop

op het prachtige en ongerepte platteland

Reis1: 21 mei t/m 28 mei 2011  
(reiscode PL\_TEKEN5)



## teken- en schilderworkshop met Ingrid Groeneveld

- \* 8 dagen
- \* 6 ochtenden schilderlessen
- \* maximaal 10 deelnemers

### Veel vrije tijd voor

- \* zelfstandig tekenen en schilderen
- \* fietsen
- \* wandelen
- \* kanovaren
- \* cultuur snuiven
- \* natuurbeleving
- \* genieten van de rust

## Karakteristiek van de workshop

In het prachtige kleinschalige en gevarieerde landschap van Noordoost Polen geeft Ingrid Groeneveld een heerlijk ontspannen teken- en schildercursus.

De schilderlessen vinden 's ochtends plaats, totaal 6 ochtenden. Meestal zoeken we een mooie locatie op in de directe omgeving van de pittoreske boerderij waar we verblijven.

In de middag is er vrije tijd of kun je deelnemen aan een kano- of zeiltocht op de riviertjes en meren, bezoek aan een markt, tocht door de moerassen enz. In een nabijgelegen meer kun je zwemmen en verder kan men volop wandel- en fietstochten maken in dit nog ongerepte prachtige landschap. Fietsen en kano's zijn voor weinig geld te huur.

's Avonds na het eten bespreken we de gemaakte werken na.

## Noordoost Polen

Het noordoosten van Polen bestaat uit een mozaïek van kleinschalige landbouw, kraakheldere meren, meanderende riviertjes en uitgestrekte bossen. De ongerepte streek is rijk aan nationale parken waarvan het oerbos van Bialowieza en de eindeloze Biebrzamoerassen het meest bekend zijn. De woelige geschiedenis van de streek leidde tot een interessant cultureel erfgoed met Oost-Pruisische, Russisch-Orthodoxe, Joodse en zelfs Tataarse invloeden.

## Het verblijf

We verblijven in een voormalige boerderij die authentiek is ingericht. Het gebouw is 27 meter lang en verbouwd tot een sfeervolle verblijfsplek. Er worden voor ons prima maaltijden verzorgd. Er zijn daar mensen die zowel Pools als Nederlands spreken. De lessen zijn in het Nederlands.

Er staan 5 kamers met douche/wc tot onze beschikking zodat bij een volle groep van 10 deelnemers met 2 personen op een kamer slapen. Beddengoed en handdoeken zijn aanwezig en in de prijs inbegrepen.

Op de begane grond is een ruime eetkamer met gezellige zithoek en open haard. Op de eerste verdieping is een ruime zolder waar ook gewerkt kan worden.

## Ingrid Groeneveld en haar schilderijen ([www.ingridgroeneveld.nl](http://www.ingridgroeneveld.nl))

De schilderijen van Ingrid Groeneveld variëren van figuratief-realistisch tot abstract. Grootste inspiratiebron is de natuur. Tulpen, bloemen, zee- en strandlandschappen en mensen, eventueel in abstracte vorm zijn de belangrijkste thema's in haar werk. Bij alle schilderijen combineert ze twee of meer technieken. Bijvoorbeeld krijt met inkt, inkt met aquarelverf, zand met olie- of pastelverf. Door in lagen te schilderen ontstaat extra diepte. Schilderen is voor Ingrid ontspanning en hobby. Ze werkt als mondhygiënist en voetreflexologe. Ingrid schildert vanuit inspiratie, gevoel en spontaniteit. Ze noemt dat zelf een innerlijke drang. Daarom is het

voor haar moeilijk om in opdracht te werken. Voor haar is kunst de ultieme koppeling van gevoel en verstand. Haar grootste wens is mensen te laten genieten van haar schilderijen. Samen met de Historische Kring runt Ingrid in het centrum van Wierden Galerie Groot'n Jans. Elke woensdag- en donderdagmiddag zit Ingrid hier te schilderen.  
Adres: Burg. J.C. v/d Bergplein 20, 7642GS Wierden, tel.: 0546-576173  
Openingstijden: woensdag en donderdag 14.00-17.00 uur, vrijdag 15.00-21.00 uur, zaterdag 11.00-16.00 uur

## Dag tot dag programma

### Dag 1

In de loop van de dag zullen de deelnemers binnendruppelen en gastvrij welkom worden geheten. Wanneer u met de trein komt wordt u op het station van Grajewo opgehaald en naar de boerderij in Wolka Karwowska gebracht.

Tegen de avond hopen we compleet te zijn en zullen we genieten van onze eerste gezamenlijke Poolse maaltijd.

### Dag 2 - 7

Het teken- en schilderprogramma van Ingrid Groeneveld vindt in de ochtenden plaats, totaal 6 ochtenden. Er worden inspirerende locaties opgezocht op het platteland rond de boerderij of in mooie nabijgelegen natuurgebieden. 's Avonds worden de gemaakte werken besproken.

In de middag is er vrije tijd. Er kunnen kano- of zeiltochten worden georganiseerd op de riviertjes en meren. Op fietsafstand is er een meer om te zwemmen en men kan volop fiets- en wandeltochten maken in de onaangetaste natuur. Fietsen en kano's zijn op de boerderij te huur. Leuk is ook om de warenmarkt in Augustow te bezoeken. Gewoon lekker tekenen en schilderen kan natuurlijk ook.

Mogelijk kiezen we er voor om één dag geen cursus te geven zodat er ook tijd is om de wijdere omgeving te verkennen, eventueel begeleid.

### Dag 8

Na het ontbijt eindigt deze teken-en schilderreis.

Wanneer u met de trein bent gekomen, wordt u weer naar het station gebracht.

## Heen- en terugreis

De heen- en terugreis is NIET inbegrepen. Komt u met de auto dan ontvangt u een routebeschrijving. De afstand is ongeveer 1500km, dus 2 dagen rijden. Er kan overlegd worden om met elkaar mee te rijden.

Noordoost Polen is ook prima per trein te bereiken. Wanneer u 's avonds in Nederland rond 20:00 uur in Arnhem op de trein stapt, bent u de volgende dag aan het begin van de middag in Bialystok in Noordoost Polen. De reis per trein kan voor u geregeld worden. De kosten voor een treinretour naar Bialystok inclusief 4-persoons couchette, komt ongeveer uit op 245 euro. Vanaf Bialystok naar Grajewo, waar u wordt opgehaald, koopt u zelf ter plekke nog een treinkaartje omdat we dat traject in Nederland niet kunnen afgeven.

➤ Zie ook de [Boekingsinformatie](#).



### Prijs arrangement (reiscode PL\_TEKEN5)

€ 690,00 per persoon

*Inbegrepen:* alle maaltijden vanaf avondeten op dag 1 tot en met ontbijt op dag 8, 7 overnachtingen, beddengoed, handdoeken, 6 dagdelen teken- en schilder workshop o.l.v. Ingrid Groeneveld, papier en penselen tijdens het cursusgedeelte

*Niet inbegrepen:* heen- en terugreis, teken- en schildergerei neemt u zelf mee (papier en penselen voor cursusgedeelte zijn aanwezig), eventuele huur van kano's, fietsen, zeilboten etc., eventuele kosten voor vrijwillig gekozen excursies in het vrije programma zoals vervoer, toegangsgelden etc., verzekeringen